

COLOFON

Redactie:

Mieke Baak,
Ton Bok,
Evert van de Vrie

Opmaak en lay-out
Ton Bok

Redactieadres:

De Tichel 4
6417 RA Heerlen
Tel.: 045 5418923
E-mail:
degroenewijk@home.nl

Of
Kantoor Wijkraad
DeGroeneWijk
Van Weerden Poelmanstr 41
6417 EJ Heerlen

Drukwerk Kopieke
Willemstr 72 Heerlen

Einddatum inlevering kopij
2006:

1 april, 1 juli,
1 oktober

Bij voorkeur via E-mail in
Word.

Ook zijn foto's zeer welkom.
Maar dan wel graag in jpeg ,
en er apart bijvoegen, dus niet
in het Word document, dit
in verband met de verwerking.

De Redactie

BESTUUR

Stichting Wijkraad
Douve Weien/Caumerveld:
Peter Kastrop - Voorzitter
Jeu Triebels - Vice voorzitter
Jo Lennartz - Secretaris
Anjo Pelzer - Penningmeester
Bertien van Glabbeek - lid
Jacques Gillissen - lid
Wim Hundscheid - lid

Adres secretariaat:

Parmentierstraat 48
6417 AZ Heerlen
Tel.: 045 5413608

Silvio Comis en de Carbid vrienden

Als ik op zaterdag 31 december 's middags het gemeentelijk terrein op Megaland in Landgraaf oprijd, komen de knallen me al tegemoet. Een oorverdovend lawaai van bij nader aanzien een 13 tal melkbussen, gevuld met carbid, waarbij een vuurtje wordt gehouden. Het resultaat is dat door de luchtdruk de deksels van de melkbussen afvliegen en dat veroorzaakt de knal die je door je hele lijf heen voelt dreunen. Rondom het gebeuren staan een tiental mannen en jongens –geen vrouwen- met grote gele gehoorbeschermers op en de blik verheerlijkt op de in slagorde opgestelde oude melkbussen. Wat gebeurt hier precies? De melkbussen staan in een rij opgesteld en zijn met spanbanden gefixeerd in meerdere houten jukken. Elke bus wordt geladen met een carbidbrok met een gradatie van 50/80 mm die met water wordt besprenkeld. De deksels worden erop geslagen en dan gaat iemand met een fles propaangas en een dakrolgasbrander van links naar rechts langs de bussen en met een donderende knal vliegen de deksels er een voor een af. Wat beweegt iemand in hemelsnaam om op een grauwe mistige zaterdagmiddag op dit modderige veld meer dan 4 uur achter elkaar die melkbussen af te schieten? Volgens Silvio Comis uit de Dr. Hustinxlaan zullen vrouwen dit nooit begrijpen: dit is echt een mannenspeeltje! En om zijn woorden kracht bij te zetten, mag ik ruiken aan een stuk carbid, dat eruit ziet als een brok grijze steen.



De ouderen onder u zullen zich ongetwijfeld deze specifieke geur herinneren en dat riep ook bij Silvio Comis nostalgische jeugdherinneringen op. Hij vertelt dat hij als kind met 15 cent op zak naar ijzerhandel Schmitz in de Emmastraat ging om carbid te kopen. In een Buisman- of Nescaféblikje werd vervolgens een gaatje in het midden van de bodem gemaakt, stukje carbid er in, spuug er op, deksel er op en dan onder de linkerschoen geplaatst met het deksel naar links gericht. Snel een lucifer bij het gaatje in de bodem houden en dan kwam er een ferme knal, waar je altijd van schrok, maar die geen gehoorschade opleverde. Het mooiste was natuurlijk als je een groot blik wist te bemachtigen, maar dan had je weer

Vervolg op pagina 2

Pagina 1

Belangrijke Telefoonnummers:

| | |
|-----------------------------------|-----------|
| Alarmnummer | |
| Politie/Brandweer/Ambulance | 112 |
| Politie (geen spoed) | 0900-8844 |
| Night Care (Huisartsencentrale) | 5778844 |
| DierenAmbulance | 5708000 |
| Gemeente Heerlen | 5605040 |
| Drugs en Tippel overlast | 5604040 |
| Acute zorg aan huis (24 uur) | 5616162 |
| A.M.C.Ziekenhuis Heerlen | 5766666 |
| S.O.S. Telefoon | 5719999 |

In deze uitgave

| | |
|--|--------|
| Portret van een bijzondere wijkbewoner | blz 1 |
| Vervolg pagina 1 | blz 2 |
| Sieradenmarkt in Zorgcentrum Tobias | blz 3 |
| Kerstmarkt in Zorgcentrum Tobias | blz 3 |
| Hospice De Mantelhof in Parkstad | blz 4 |
| Kodakan | blz 4 |
| Thuiszorg OZL | blz 5 |
| Senioren maken plannen | blz 5 |
| Gezien en gelezen voor u | blz 6 |
| Gym voor Ouder en Kind | blz 7 |
| MAB wordt spil in sociale samenleving | blz 8 |
| Buurtgericht werken | blz 9 |
| Heksetreffe i Heële | blz 10 |
| Vrijwilligers Heerlen bijeen | blz 10 |
| Voor de kanarie liefhebber | blz 11 |
| 't Groentje | blz 12 |

Activiteitenagenda van de wijk

10 februari 15 uur Bijeenkoms in de Haagdoorn
22 februari 21.11uur Heksetreffe Centrum Heerlen

Bezorging Wijkkrant

Heeft u op of aanmerkingen over de bezorging van de wijkkrant of heeft u de wijkkrant niet ontvangen:, dan kunt u contact op nemen met:

Jo Lennartz
Parmentierstraat 48
6417 AZ Heerlen
Tel.: 045 5413608

niet genoeg carbid en was het resultaat een slap aftreksel van een knal. Zo'n tien jaar geleden raakte hij met iemand uit de Achterhoek in gesprek en die vertelde dat bij hem in de buurt nog carbid te koop was. Toen hij daar weer die ouderwetse carbidgeur rook, was hij verkocht. Dit moest hij hebben! Hij kocht een voorraadje en zorgde dat ook anderen geïnteresseerd werden in zijn nieuwe hobby. Hij had alleen nog een aantal echt oude ijzeren melkbussen nodig en die lagen niet meer voor het oprapen. Maar Silvio zou Silvio niet zijn als hij het hierbij liet zitten. Hij wist te bewerkstelligen dat er een aflevering bij L1 TV aan zijn liefhebberij werd gewijd en zelfs SBS 6 "Hart van Nederland" ging hem opzoeken en maakte een reportage. Inmiddels had hij een groepje geïnteresseerden om zich heen verzameld mét melkbussen en werd het tijd om uit de illegaliteit te komen. Hij startte de "Groepering Carbidvrienden Parkstad" en regelde een oefenvergunning voor vier zondagen in het najaar. Als het wéér kouder en somberder wordt, dan is het echt tijd om de melkbussen weer te laten knallen.



Het viel echter niet mee om een vaste standplaats te claimen omdat er telkens klachten over geluidsoverlast van omwonenden kwamen. (Dit klinkt mij niet geheel onlogisch in de oren, nadat ik het enkele keren heb gehoord. red.). Uiteindelijk heeft de gemeente Landgraaf een vergunning afgegeven voor het terrein op Megaland. Maar een kantine om even op te warmen mist hij hier wel.

Als ik na een half uurtje kijken wat rillerig en nat aankondig dat ik naar huis ga, wil hij toch nog even kwijt dat de club een tijdje geleden, toen ze juist de laatste serie hadden afgeschoten, bezoek kreeg van een blonde vrouw. Was dit al een zeldzaamheid; ze wilde ook nog graag even aan het carbid ruiken. De stoere mannen waren ervan overtuigd dat ze in de maling genomen werden. Niets bleek minder waar. Na het opsnuiven van het carbid was ze zó enthousiast dat ze onder begeleiding maar liefst 14 melkbussen afschoot. De tien mannen krabden zich verbouwereerd achter de oren en gingen over tot de orde van de dag.

Als er dus mannen, jongens en zelfs vrouwen zijn die nog een ouderwetse hobby willen beoefenen, uit hun dak gaan van de geur van carbid en die het knallen van de melkbussen door hun lichaam willen voelen zinderen, dan kunnen zij zich opgeven bij de Carbidvrienden Parkstad. Kijk op www.carbidvrienden.tomaatnet.nl en www.speurders.nl

Kerstmarkt in Zorgcentrum Tobias

Vrijdag 16 december 2005 vond weer de jaarlijkse kerstmarkt plaats in verzorgingshuis Tobias. Het was gezellig druk in de aula en er heerste een prettige ambiance van ouderen die samen met hun familie of vrienden een bezoekje brachten aan een 11-tal kraampjes in kerstsfeer. Deze kerstmarkt bestaat al sinds de opening van Tobias in 1989. Maar toen waren er uiteraard niet zoveel kraampjes.

Zo rondwandeland kon je een kraampje tegenkomen met geschenkjes uit Italië, gemaakt van zwart vulkaanzand en puimsteen. Deze figuurtjes waren, volgens de mevrouw die ze verkocht, eigenhandig gemaakt door haar dochter in Italië en afkomstig van Vulcano, een eolisch eilandje in de Middellandse Zee.

Verder waren er kraampjes met lekkere roomboteramandel kransen en chocoladekransjes, warme wafels en poffertjes voor 50 cent. Ook zag ik veel kaarsen, prachtige zelfgemaakte kerstkaarten en schilderstukjes. Er zat ook iemand te kantklossen die daarnaast zelfgemaakte sieraden verkocht.



En last but not least de kraam van het Rode Kruis, die er al vanaf het begin bij is geweest. Hier werden allerlei gebreide sokken, shawls, grappige bedsokken en zelfs tv-sokken verkocht. De wol wordt beschikbaar gesteld en dan worden de producten door de bewoners van Tobias zelf gemaakt, waarna de opbrengst bestemd is voor het Rode Kruis.

Ik kon het weer niet laten om wat te kopen en ben met een dikke knipogende oranjeleurende pluchen kater onder mijn arm voldaan naar huis gegaan. Volgend jaar wordt het vast weer gezellig op de kerstmarkt in Tobias. Via deze wijkkrant houden we u op de hoogte.

Mieke Baak, redactie

Sieradenmarkt in Zorgcentrum Tobias

Op 23 november was er een sieradenmarkt in Zorgcentrum Tobias aan de van Weerden Poelmanstraat. Het was een drukte van belang en een professionele sieradenhandelaar deed goede zaken. Met Sinterklaas en de Kerstdagen voor de deur kwam het voor heel wat bewoners van Tobias goed uit dat er een ruime keus aan prachtige en leuke sieraden te koop werd aangeboden. De kans werd benut om er zelf met de feestdagen mooier uit te zien, of om kinderen of kleinkinderen te kunnen verrassen.

Het waren niet alleen de bewoners van Tobias die de sieradenmarkt bezochten. Bewoners uit de buurt waren ook uitgenodigd, onder andere via de aankondiging van de markt in de voorgaande aflevering van deze wijkkrant.



Het was dan ook behoorlijk druk op de markt, bewoners van Tobias met hun bezoek, bewoners van de aanleunwoningen, vrijwilligers die toch al in het Zorgcentrum waren en bezoekers uit de wijk mengden zich onder elkaar en zorgden voor een gezellige sfeer. Om de sfeer nog verder te verhogen werd de sieradenmarkt afgesloten met een loterij, waarbij leuke prijzen vielen te winnen.

Tegelijkertijd met de sieradenmarkt was ook de handwerkgroep van Tobias aan het werk. Deze handwerkgroep maakt diverse producten, zoals leuke kerstversieringen. Op de Kerstmarkt die in december is georganiseerd, zijn de producten verkocht, waarbij de opbrengst ten goede komt aan het Rode Kruis. De handwerkgroep is iedere woensdagmiddag aan de slag in Tobias en bestaat uit bewoners van Tobias, maar ook buurtbewoners en vrijwilligers maken deel uit van de handwerkgroep. Volgens Alice Schiffers, de activiteitenbegeleidster van de handwerkgroep is het altijd reuze gezellig in de groep en wie wil, kan de groep op woensdagmiddagen komen helpen (bel voor meer informatie: 045-5426444). Het is niet alleen gezellig, maar er wordt ook nog gewerkt voor een goed doel.

Evert van de Vrie, redactie.

Hospice De Mantelhof in Parkstad heeft haar deuren geopend

Op zaterdag 12 november jl. heeft Hospice De Mantelhof aan de Pijnsweg 38 in Heerlen haar deuren geopend. De opening vond plaats onder grote belangstelling van diverse prominente politici en andere belangstellenden. Het hospice biedt een thuis aan mensen in hun laatste levensfase. Ernstig zieken die niet thuis kunnen of willen sterven, worden in het geheel gerenoveerde herenhuis verzorgd.

Hospice De Mantelhof is een volwaardig alternatief voor mensen die niet in de mogelijkheid zijn om thuis te sterven, bijvoorbeeld omdat er onvoldoende mantelzorg is. De bewoner staat centraal en bepaalt samen met zijn naasten hoe hij zijn laatste levensfase inhoud wil geven. Het hospice streeft ernaar de thuissituatie zo veel mogelijk te benaderen. Op menselijke maat wordt er liefdevolle zorg en aandacht gegeven, ongeacht levens-overtuiging of achtergrond.

Huiselijkheid

Hospice De Mantelhof biedt ruimte aan zes bewoners. Elke bewoner heeft zijn eigen kamer, met uitzicht op de tuin. Daarnaast is er een gezamenlijke woonkamer en keuken. Bij de inrichting is veel aandacht besteed aan geborgenheid en huiselijkheid. De sfeervolle entourage van het uit 1903 daterende herenhuis met zijn grote ramen draagt daartoe bij. Elke kamer wordt ingericht met eigen, persoonlijke spullen. Er zijn geen openingstijden aan het huis verbonden, dus familieleden en naasten zijn op elk gewenst moment van de dag welkom. Bovendien zijn er enkele logeerfaciliteiten waarvan naasten gebruik kunnen maken.

Professionele zorg

De professionele zorg in het hospice wordt verleend door de eigen huisarts en verpleegkundigen van Thuiszorg Oostelijk Zuid-Limburg, die gedurende 24 uur per dag aanwezig zijn. Pijn- en symptoombestrijding vormen een belangrijk onderdeel van deze zorgverlening. Daarnaast kan een beroep worden gedaan op paramedische hulp en pastorale zorg. Naast de professionele begeleiding zijn er circa 80 geschoolde vrijwilligers die de dagelijkse werkzaamheden voor hun rekening nemen. Zij helpen bij de verzorging en scheppen de sfeer die past bij de doelstelling van het hospice.

Volwaardig zorgaanbod

Hospice De Mantelhof biedt een belangrijke bijdrage aan een volwaardig zorgaanbod voor ernstig zieken in de Parkstad-gemeenten. Het hospice is een particulier initiatief. Een initiatief dat zonder de hulp en inzet van vele sponsors en vrijwilligers nooit gestalte had kunnen krijgen.



Hospice De Mantelhof Pijnsweg 38 Heerlen



BC Kodokan Kennismakingsles jiu-jitsu

Budovereniging Kodokan verzorgde zaterdag 14 en 21 januari een kennismakingsles jiu-jitsu voor kinderen van 8 tot 15 jaar. De les vond plaats in gymzaal Aarveld en duurde van 16.00 tot 17.00 uur.

Wie vervolgens besluit om lid te worden komt in een aparte beginnersgroep op zaterdag dezelfde tijd, die ongeveer een half jaar bij elkaar blijft. Daarna wordt er doorgeschoven naar de vrijdagavond. Gedurende deze 6 maanden worden de basistechnieken van het jiu-jitsu

aangeleerd, alsmede de eerste principes van het valbreken. Sensei Marleen Verswijveren verzorgt de lessen. Zij is de hoogst gegradeerde jiu-jitsulerares met haar 5e dan. Meer informatie over jeugdjiu-jitsu Aarveld via tel. 045-5421471.

De senioren jiu-jitsuka's trainen sinds 2006 onder leiding van sensei Peter Vluggen op sporthal Palemig. Nieuwe leden zijn daar welkom op de dinsdag en donderdag vanaf 21.00 uur. Bovendien worden op dezelfde lokatie vanaf 17.00 uur judolesen gegeven voor verschillende jeugd en seniorgroepen, maar ook op de maandagavond in de nieuwe sporthal in Zeswegen. Geïnteresseerden kunnen daar ter plaatse een kijkje nemen!

namens BC Kodokan, Marleen Verswijveren

Thuiszorg OZL biedt 24 uur per dag Acute Zorg aan Huis

Unieke zorgverlening voor inwoners van Oostelijk Zuid-Limburg

Thuiszorg Oostelijk Zuid-Limburg biedt 'Acute zorg aan huis' aan. Met deze unieke vorm van dienstverlening kunnen inwoners van Oostelijk Zuid-Limburg 24 uur per dag een beroep doen op kortdurende zorg aan huis. Thuiszorg OZL vervult hiermee een belangrijke publieksfunctie in de regio.

Acute zorg aan huis is bestemd voor alle zelfstandig wonende ouderen in Oostelijk Zuid-Limburg die onverwacht zorg nodig hebben. De zorgvraag ontstaat plotseling, bijvoorbeeld omdat iemand valt en niet meer op eigen kracht kan opstaan of in het geval van behoefte aan ondersteuning bij de toiletgang. In alle gevallen betreft het een kortdurende zorgvraag van niet-medische aard. Binnen twintig minuten na de zorgvraag is een professionele hulpverlener aanwezig om de cliënt te ondersteunen.

Thuiszorg OZL heeft een apart telefoonnummer (045-561 61 62) in het leven geroepen waar alle zorgvragen binnenkomen.

Er zijn geen kosten aan deze vorm van dienstverlening verbonden. Mensen die gebruikmaken van deze dienstverlening hoeven ook geen cliënt te zijn van Thuiszorg OZL.

Het is tevens mogelijk om als aanvullende dienst in aanmerking te komen voor thuiszorgalarmering. Hiermee kunnen ouderen door middel van onder andere een halsdrager eenvoudig een zorgoproep doorgeven. Aan deze aanvullende dienst zijn wel kosten verbonden.

Met het aanbieden van Acute zorg aan huis en Thuiszorgalarmering speelt Thuiszorg OZL in op de wens van ouderen om zo lang mogelijk zelfstandig thuis te kunnen wonen. Ook de overheid stimuleert deze ontwikkelingen. Daarnaast kunnen de naaste familieleden en andere mantelzorgers van ouderen worden ontlast in hun zorgtaken.

Senioren maken plannen voor activiteiten in de wijk



Op vrijdagmiddag 10 februari organiseert de senioren werkgroep een bijeenkomst in de Haagdoorn. Alle senioren in de wijk Douve Weien Caumerveld zijn voor de bijeenkomst uitgenodigd. De bedoeling van de middag is om onderling contacten te leggen en te kijken wat voor activiteiten er georganiseerd kunnen worden, om meer levendigheid in de wijk te realiseren. De bijeenkomst is op vrijdagmiddag 10 februari van 15:00 tot 17:00 uur in "de Haagdoorn", Ypenburgstraat 160 in Heerlen (naast Tobias). Er is voor ieder gratis koffie en vla. De senioren werkgroep veronderstelt dat er in de wijk veel senioren zijn, die best zin hebben om meer contact te hebben met leeftijdsgenoten en eventueel gezamenlijk een of ander te ondernemen.

Op de bijeenkomst zullen de wensen worden geïnventariseerd. Daarbij kan bijvoorbeeld gedacht worden aan wandelen, met enkele personen of in een groepje, en korte of wat langere wandelingen. Ook kan gedacht worden om eens gezamenlijk te gaan winkelen of gewoon ergens koffie te gaan drinken, in Heerlen of in

een andere stad. Wellicht is er ook interesse om gezamenlijk naar een concert, een toneelvoorstelling of een tentoonstelling te gaan. Misschien kunnen er ook kaart- of bridgemiddagen worden georganiseerd. Kortom, alle ideeën zijn welkom.

Gezamenlijk zal worden nagegaan wat de wensen en mogelijkheden zijn en wat er in de nabije toekomst gerealiseerd kan worden.

Meer inlichtingen:

Senioren werkgroep wijkraad Douve Weien Caumerveld
Mevr. Bertien van Glabbeek, tel 045 5428379

ALARM HUIS
BEVEILIGINGSTECHNIEK

3 jaar garantie

Liever geen ongewenst bezoek?

Met een alarmsysteem van Alarmhuis heeft U een betrouwbaar beveiligingssysteem voor € 499,00 inclusief btw en montage. Wilt u ook een beveiligingsadvies?



Tel. 045 5610661

www.alarmhuis.nl

Financiering bij MTC Heerlen

Gezien voor u.

Khe Siang Loo, een wijkbewoner, heeft gereageerd op onze oproep om een film of boek te bespreken. Hij heeft de films *Hotel Rwanda* (uitgebracht in 2004) en *Sophie Scholl* (uitgebracht in 2005) gezien en geeft onderstaand zijn commentaar.

“Hotel Rwanda” vertelt op integere wijze het waargebeurde verhaal van hotelmanager Paul Rusesabagina die de levens redt van 1268 mensen: hij vangt vluchtelingen op in zijn hotel en koopt ze zelfs vrij. Uiteindelijk moet ook hij vluchten voor de moordenaars. Ondertussen horen we hoe op de radio door westerlingen gediscussieerd wordt, of de term “genocide” wel of niet van toepassing is op de gebeurtenissen in Rwanda (in 1994). Ook zien we hoe de VN zich terugtrekt, terwijl ze eigenlijk de bevolking moet beschermen tegen de volkerenmoord. Duidelijk wordt dat het westen alleen de blanken in veiligheid wil brengen en dat de bevolking aan hun lot wordt overgelaten, zodat uiteindelijk bijna een miljoen mensen worden afgeslacht. “Hotel Rwanda” toont de naakte werkelijkheid van goed versus kwaad. Ondanks die poel van dood, verderf en duivels kwaad, weet Paul Rusesabagina zich met succes te verzetten tegen dat kwaad, zonder zelf ook geweld te gebruiken. Maar het is geen simpel sprookje waarin het goed overwint op het kwaad. Woede, machteloosheid, verdriet en vooral plaatsvervangende schaamte overvallen je bij het zien van “Hotel Rwanda”. Helemaal stil word je ervan. Een film die al deze emoties oproept, overstijgt duidelijk de gemiddelde speelfilm. De film laat je achter in volledige verbijstering, maar ook met hoop, door de hoognodige positieve identificatiefiguren: een spiegel voor ons allen en de Internationale gemeenschap.

“Sophie Scholl, die letzten Tage” is een spannende, fascinerende en ontroerende film, die geen Hollywood-veldslagen en special effects nodig heeft, om een meesterwerk te zijn. De film is niets minder dan een groots monument van vrede, geweldloos verzet en morele waardigheid: een film die in ieders morele, historische en politieke opvoeding en bewustzijn zou moeten zitten.

Terecht heeft “Sophie Scholl” al diverse prijzen gewonnen. De film is gemaakt op basis van gedegen historisch onderzoek naar de geweldloze studentenverzetgroep “Die Weisse Rose”, die zich verzet tegen Hitler, zijn oorlog en het Nazi-regime. Samen met haar broer Hans wordt Sophie Scholl gearresteerd na het verspreiden van pamfletten op de universiteit. Dan volgt er een huiveringwekkende dialoog tussen Sophie en haar doorknede Nazi-ondervrager. Uiteindelijk worden Sophie en haar broer ter dood veroordeeld en onthoofd, in februari 1943.

“Rising star”- actrice Julia Jentsch IS gewoon Sophie Scholl! Zelden word je zo geroerd door zo’n eenvoudig verhaal. Huiveringwekkend is het moment waarop Sophie zegt: Ja, ik heb het gedaan en ik ben er trots op, wetende dat het haar dood betekent. Treffend is hoe zij zich beroept op haar geweten: jullie wetten veranderen, mijn geweten niet. De film toont welke moed, opoffering en morele integriteit, geweldloos verzet kan inhouden. Hij vormt daarmee een tegenwicht tegen oorlogsfilm, waarin het voeren van oorlog meestal als een haast nobele en vredelievende daad voorgesteld wordt. Dit maakt de film mede tot een eerbetoon aan alle mensen die zich in deze tijd op geweldloze wijze verzetten tegen onderdrukkende en dictatoriale regimes. De Duitse overheid vindt deze film zo belangrijk voor de verwerking van



het eigen verleden, dat ze lesprojecten heeft ontwikkeld. Voor wie zich graag laat verrassen door een indrukwekkende film en voor ieder die streeft naar een wereld met meer rechtvaardigheid en minder geweld, is “Sophie Scholl” een emotionele en hartverwarmende steun, die je absoluut niet mag missen.

Meer info: www.sophiescholl.nl

Beide films waren in januari te zien in “Filmhuis De Spiegel” in het Glaspaleis www.filmhuisdespiegel.nl, maar zijn ook nog elders te zien, zie: www.cinema.nl. Inmiddels is “Hotel Rwanda” al op DVD verkrijgbaar en “Sophie Scholl” zal weldra volgen.

Khe Siang Loo.



GYMNASTIEKVERENIGING "CORIOVALLUM"

Gym voor Ouder en Kind

Gymnastiekvereniging Coriovallum organiseert een nieuwe activiteit: "Ouder en kind gym". Deze gymnastiek is speciaal bedoeld voor peuters van 1½ tot 4 jaar. Lekker samen gymmen met mama, papa, opa, oma of de oppas. Juist op deze leeftijd kunnen peuters veel bewegingservaring opdoen die voor deze kleintjes ontzettend belangrijk is. De peuters krijgen spelenderwijs diverse bewegingssituaties aangeboden, waardoor ze geprikkeld worden om te bewegen, zoals klimmen en klauteren, balanceren, hangen, springen en rollen.



Wat kan het kind spelend leren?

Het leren bewegen met materiaal zoals, bal, pittenzakjes, blokken e.d. voor de ontwikkeling van de oog hand coördinatie. Het kind leert in de les kleine opdrachtjes uit te voeren. Het kind maakt kennis met begrippen die nog in ontwikkeling zijn zoals: over, onder, op, achter, voor en naast de bank. Door beweging komen de begrippen tot leven. Het leert diepte, hoogte verte en afstand inschatten. Samen zingen en bewegen.

Heel belangrijk is dat de peuter ook andere leeftijdsgenootjes ontmoet en leert dat er rekening met elkaar gehouden moet worden en het ook eens op een beurt moet wachten.

Wat is de taak van de begeleider van het kind?

Als begeleider helpt u het kind bij het bewegen door bepaalde dingen voor te doen. Dat wil niet zeggen dat u zelf moet klimmen en klauteren. Het is de bedoeling dat u het kind stimuleert, activeert en ondersteunt in het bewegen. Toch zal het ook wel eens van u zelf enige inspanning vergen. Maar wat is er leuker dan samen paardje rijden, of elkaar in een handdoek rollen, of samen schommelen. Niet ieder kind zal meteen mee doen, maar eerst kijken en verkennen en dan pas mee gaan doen.

Het samen bewegen zal het contact tussen u of de ander die met het kind naar de les komt alleen maar verstevigen en het zelfvertrouwen vergroten.

Hoe ziet een les eruit?

De les duurt 45 minuten en is verdeeld in: Samen warm worden door te bewegen op de muziek, en onder, door of over mama of papa kruipen. Het tweede deel van de les wordt gewerkt met klein materiaal. Het derde deel kan het kind leren klimmen, klauteren, balanceren, rollen en springen. Balanceren zal in iedere les een onderdeel zijn, omdat dit heel belangrijk is voor de motorische ontwikkeling van het kind. Het slot van de les is een zangspelletje of liedje om de kinderen weer tot rust te laten komen.

Wanneer en waar wordt de les gegeven?

De les wordt gegeven in de Talmaschool, Celsusstraat 99 in de wijk Aarveld op maandag van 09.15 – 10.00 uur. Informatie: Dieni Grooten tel. 045-5415907 of e-mail d.grooten@gvcoriovallum.nl of kijk op onze website: www.gvcoriovallum.nl



Vanaf 1 januari 2006 kunt u rechtstreeks naar de fysiotherapeut. U hoeft dan niet meer langs de huisarts voor een verwijzing. Zo kunt u sneller beginnen met werken aan uw herstel. Samen met uw vakbepaalde geregistreerde fysiotherapeut.



Praktijken voor Fysiotherapie Heerlen
Kijk voor een geregistreerd fysiotherapeut bij U in de buurt op
www.fysiotherapie.nl

MAB wordt spil in sociale samenleving

Heel veel personen, partijen en verenigingen zijn de laatste jaren betrokken geweest bij het ontwikkelen van de plannen voor de realisatie van een Multifunctionele Accommodatie Bekkerveld (MAB). Voor de wijk hangt er veel vanaf of de MAB er wel of niet komt. Voor de toekomst van de wijk is het van het grootste belang dat er eindelijk een voorziening komt waar tal van activiteiten ontplooid kunnen worden. Een grote hal, waar gesport kan worden, waar muziek gemaakt kan worden, waar gefeest kan worden en waar wijkbewoners elkaar kunnen ontmoeten, draagt bij aan een gezond sociaal klimaat van de wijk. Nu investeren in zo'n voorziening is absoluut noodzakelijk, om er voor te zorgen dat de wijken Douve Weien en Caumerveld een aantrekkelijk leefklimaat houden.

De MAB moet komen op het terrein van voetbalvereniging RKSv Bekkerveld. Het terreinverlies van de vereniging is een punt dat nog de nodige aandacht vraagt, maar opgelost kan worden. Voor de vereniging, die al in 1944 is opgericht en nu zo'n 650 leden telt, is de komst van de MAB van belang om nieuwe activiteiten, zoals zaalvoetbal, te kunnen ontplooiën en een beter onderkomen te kunnen bieden aan haar leden. De RKSv, met haar sterke traditie in de wijk, zoals het jaarlijks Bekkerveldfestival, is een belangrijke partij voor de MAB én voor het bieden van veel sportieve mogelijkheden in de wijk. Ook de Scouting Bekkerveld ziet veel positiefs in de komst van de MAB. Doordat verschillende verenigingen van de ruimtes gebruik gaan maken, kunnen er dingen samen gedaan worden, en kan er onderling van elkaars kennis en kunde worden geprofiteerd. De Scouting, die ook in 1944 is opgericht en momenteel zo'n 120 leden telt, voornamelijk in de directe omgeving van Bekkerveld en Douve Weien, heeft momenteel haar thuisbasis in een eigen scoutinggebouw, vlakbij de toekomstige locatie van de MAB. Samen met andere verenigingen denkt de scouting nieuwe initiatieven te kunnen ontplooiën als de MAB is gerealiseerd en daarmee een bijdrage te leveren aan de verbetering van de leefbaarheid in de wijk. Voor Gymnastiek Vereniging Coriovallum is de komst van de MAB zo mogelijk nog belangrijker. De vereniging organiseert een keur aan gymnastiekactiviteiten voor groepen van jong tot oud, maar de huidige accommodatie voldoet al tijden niet meer. De gymnastiekzaal die nu in gebruik is, is te oud, te vochtig en biedt absoluut niet de voorwaarden om goed te kunnen blijven functioneren. De nieuwe MAB biedt mogelijkheden om de samenwerking met andere gymnastiekverenigingen in de omgeving te versterken, door het organiseren van wedstrijden, de selecties op een hoger niveau brengen,

enzovoorts. Coriovallum heeft zo'n 330 leden, waarvan de jonge leden voornamelijk uit de directe omgeving komen. Voor Coriovallum is het dus van belang dat er nieuwe gymnastiekmogelijkheden komen in dezelfde buurt. Ook bij de Coriovalum Pipe Band is de nood hoog en heeft men hard de nieuwe MAB nodig. Er is rust nodig met betrekking tot de huisvesting, zodat er niet opnieuw een nieuwe repetitieruimte gezocht moet worden. De vereniging met zo'n 40 leden bestaat sinds 1978 en speelt Schotse doedelzakmuziek. Met een nieuwe thuisbasis kunnen er weer nieuwe jeugdleden worden aangetrokken en kan men weer meedoen aan allerlei culturele activiteiten. Naast RKSv Bekkerveld, Scouting Bekkerveld en Gymnastiek Vereniging Coriovallum zijn er nog vele andere partijen die in de toekomst zullen gaan profiteren van de MAB. Het Koninklijk Harmonie Orkest Heerlen, de Volleybal Club Heerlen, de basisscholen Sint Tarcisius, Talma, Tovercirkel en Windekind, het Opera gezelschap Norma, en nog vele anderen hebben allemaal belang bij de realisatie van de MAB, zodat ze voldoende ruimtes en mogelijkheden hebben om hun sport, muziek- of andere activiteiten te kunnen blijven uitvoeren, of verder uit te bouwen. Die bonte waaier aan verenigingen en activiteiten zullen een bruisend leven blazen in de MAB. Jongeren krijgen weer volop kansen om sportief te bewegen, of met cultuur bezig te zijn. Ouderen ontmoeten elkaar en allemaal dragen ze bij daarmee bij aan goede sociale verhoudingen in onze wijken. De initiatieven voor de MAB zijn uit de wijk zelf gekomen, en worden nu ondersteund door alle betrokken verenigingen en partijen, die zich op alle mogelijke manieren in willen zetten om de MAB zo snel mogelijk te realiseren. Voor niemand is er enige twijfel dat er een grote behoefte is aan een MAB. Aan het draagvlak ligt het niet en ook binnen de verenigingen is er ruim voldoende bestuurlijke kwaliteit en ervaring om de MAB tot een succes te kunnen maken.

Evert van de Vrie, redactie.

**Hier had ook uw advertentie
kunnen staan**

Interesse! bel dan met Anjo Pelzer

Tel: 045-5420456

Mailen kan ook anjopelzer@home.nl

BUURTGERICHT WERKEN

Sinds begin jaren negentig werken Gemeente en buurtorganisaties samen aan de verbetering van de infrastructuur van de buurten. Het doel is om in de buurten een zodanig niveau van voorzieningen en samenwerkingsverbanden te realiseren dat het wonen in buurten zo aangenaam mogelijk wordt. Buurtgericht werken is een manier van samenwerken en overleg tussen Gemeente en buurtorganisaties om het doel te bereiken.

Kern is dat buurtbewoners en aan de buurt verbonden organisaties, zoals woningcorporaties, en politie, onderwijsinstellingen, thuiszorg, etc. medeverantwoordelijk worden gemaakt voor de woonomgeving.

Het accent van Buurtgericht werken is in de loop der jaren veranderd. In het begin richtte de samenwerking zich vooral op achterstandsbuurten. Sinds eind negentiger jaren veranderde dat en richt men zich op kansen en mogelijkheden in alle buurten. Op grond van ontwikkelingen en ervaringen is de Gemeente voortdurend op zoek naar optimalisatie. Op dit moment zijn twee organen uit de wijk Douve Weien Caumerveld direct betrokken bij het Buurtgericht werken, te weten de Wijkraad en het sinds kort gevormde Buurtteam.

Wijkraad Douve Weien Caumerveld

De Stichting Wijkraad Douve Weien Caumerveld is sinds 1998 actief, aanvankelijk alleen voor Douve Weien later kwamen daar ook Caumerveld en de Erk bij. Met deze uitbreiding liep de Wijkraad in de pas met de keuze van de gemeente Heerlen voor 18 buurten. De Wijkraad is in het kader van Buurtgericht werken het belangrijkste orgaan, dat wordt gevormd voor en door bewoners uit de buurt. De Wijkraad fungeert primair als een soort intermediair tussen de gemeente Heerlen en de bewoners. Voor de gemeente Heerlen vormt de Wijkraad een klankbord en aanspreekpunt. Andersom kan de Wijkraad naar de gemeente Heerlen toe krachtiger en gericht optreden bij het behartigen van de algemene buurtbelangen. Dit laatste rimpliceert dat de Wijkraad in principe niet optreedt ingeval van zuivere individuele bewonersbelangen. Het bestuur bestaat uit acht leden, waaronder een voorzitter, vice-voorzitter, secretaris en penningmeester. De Wijkraad heeft een breed werkkterrein. Daarom zijn vijf werkgroepen gevormd, die zich ieder concentreren op één aandachtsgebied: de werkgroepen Jeugd en Sport, Veiligheid, Senioren, Wijkontwikkeling en Logistiek/organisatie. De voorzitters van de werkgroepen, welke laatste uitsluitend uit buurtbewoners bestaan, hebben tevens zitting in het bestuur. Op deze wijze kan een efficiënte en effectieve communicatie en besluitvorming plaatsvinden. Overigens bestaan binnen de diverse geledingen van de Wijkraad diverse vacatures. Wij nodigen geïnteresseerden graag uit contact op te nemen met één van de bestuursleden. De gemeente

Heerlen faciliteert de Wijkraad op meerdere manieren, onder andere met het toekennen van een jaarlijkse subsidie. Hiermee onderstreept de gemeente het belang van een goed functionerende Wijkraad. De Wijkraad heeft de afgelopen jaren reeds veel bereikt, waarbij wij ons realiseren dat dit voor de bewoners niet altijd even goed zichtbaar is. Onder andere via deze Wijkkrant hopen we iedereen zo goed mogelijk te informeren.

Buurtteam Douve Weien Caumerveld

“Spijkers met koppen slaan voor een schone, hele en veilige buurt.” Met dit motto is de Gemeente Heerlen voortdurend op zoek naar mogelijkheden hoe het Buurtgericht werken verder kan worden verbeterd. Het sinds kort geïntroduceerde Buurtteam, dat in elke buurt gaat functioneren, is daar een goed voorbeeld van. Ook in onze buurt gaan politie, woningcorporaties, buurtorganisaties en de gemeente Heerlen samenwerken in een Buurtteam om knelpunten snel aan te pakken en op te lossen. De aftrap in de buurt is op 7 februari a.s. Het team gaat intensief aan de slag om gesignaleerde problemen snel aan te pakken. Het buurtteam pakt de zaken aan waarbij samenwerking met verschillende partijen nodig is, zoals een onveilige verkeerssituatie in de buurt van een school, overlast in de openbare ruimte of terugkerende vernielingen. Het team is er niet om klachten af te handelen die gemakkelijk door één afzonderlijke partij opgelost kunnen worden. Zo is de servicetelefoon van de gemeente Heerlen er bijvoorbeeld voor de losliggende stoeptegels of overhangende begroeiing. Wel worden de ontvangen meldingen vanuit de buurt in het buurtteam besproken. In het begin van ieder traject worden knelpunten geïnventariseerd en wordt concreet afgesproken wie wat gaat aanpakken en binnen welke termijn. De buurtkrant van de buurtorganisatie en nieuwsbrieven van de gemeente worden gebruikt om over al deze zaken naar de bewoners te communiceren. Onderstaande personen nemen deel aan het buurtteam Douve Weien Caumerveld:

Wijkraad: de heren P. Kastrop, J. Erkens en J. Triebels

Politie: de heer F. Lemans

Woningstichting Vesteda: de heer F. Geelen

Woningstichting Wonen Zuid: de heer E. Kerckhoffs

Bureau Handhaving: de heer M. Costongs

Buurtcontactambtenaar: de heer H. te Locke

Stadsdeelcoördinator Servicebureau Openbare Ruimte: de heer R. Hameleers

Meldingen

Specifieke meldingen die één van de genoemde partijen aangaan, kunt u melden via de servicenummers van de gemeente Heerlen, tel. 045-5604000, politie tel. 09008844 of de woningcorporatie.

Zaken die het buurtteam aangaan, kunt u melden bij de servicetelefoon openbare ruimte, tel. 045-5604000 t.a.v. dhr. P. Schormans



Heksetrefte i Heële,



Goonsdig 22 fibberwaar 2006, vanaaf 21.11 oer in 't centrum va sjpassemig.

In 1989 ontstond dit initiatief als antwoord op de vele plaatselijke "auw wieverballen".

In sjpassemig geen "auw wiever" maar "hekse".

Veel heksen uit alle windstreken komen de woensdag voor carnaval in Heerlen hun kunsten vertonen. Ze trekken van kroeg naar kroeg met hun bezems en toverketels.

Vanuit Douve weie is ook al enkele jaren een groep heksen actief.

Heb je ook zin om mee te gaan, trek je stoute heksen schoenen aan en verschijn in vol ornaat woensdag 22 februari in Heerlen.

Wil je met de groep mee, neem dan contact op met de heksen en mail naar heesj@heksetrefte.nl. Onze site is www.heksetrefte.nl.



Vrijwilligers Heerlen bijeen op nieuwjaarsbijeenkomst

Op vrijdag 20 januari was er door de Gemeente Heerlen weer een bijeenkomst georganiseerd voor alle vrijwilligers die in de Heerlense wijken actief zijn. Bijna traditioneel was de opkomst groot op deze nieuwjaarsbijeenkomst en was er weer een gezellige sfeer. Gelegenheid volop voor de vrijwilligers om elkaar te treffen en elkaar eens bij te praten over wat ieder zo in de eigen wijk onderneemt. De bijeenkomst was deze keer in het Multifunctionele centrum Gebrook in Hoensboek.



Na toespraken, nieuwjaarswensen en andere plichtplegingen werd er een gezamenlijke maaltijd genoten. Er was een ruime keuze uit Chinese gerechten die uitstekend smaakten.

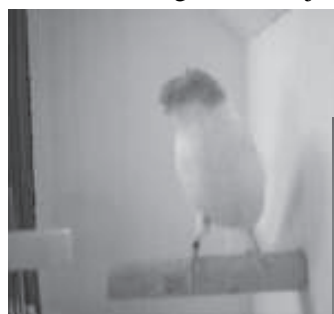
Op de bijeenkomst sprak wethouder Vrolings de Heerlense vrijwilligers voor het laatst toe. Na volop betrokken te zijn geweest bij vele activiteiten en initiatieven in de Heerlense wijken, stopt de wethouder er mee. Nu duidelijk is dat de afgelopen jaren het vrijwilligerswerk steeds beter van de grond komt, en bijdraagt aan de leefbaarheid van Heerlen en al haar wijken, kan de wethouder het stokje met vertrouwen overgeven aan een opvolger. Natuurlijk is en blijft er nog veel te doen, maar nieuwe mensen kunnen daar weer met nieuw elan aan bijdragen en er is een goede basis gecreëerd om op voort te bouwen.

Voor de Kanarie liefhebber

Ik ben een postuurkanariëkweker, Ik kweek Glosters Corona (gekuift) en Glosters Consort (gladkop). Ik ben lid van vogelvereniging Vogelvreugd te Spaubeek. Graag wil ik jullie iets vertellen over het kweken van kanaries, waarbij ik wil beginnen met de gewone kanarie. Wie weet komt er nog een vervolg. Dan zal ik graag - als jullie het interessant vinden - een bepaald kanarieras bespreken. Willen jullie er meer over lezen, mail dan naar degroenewijk@home.nl

Als je besluit om kanaries te gaan kweken kun je je het beste zo goed mogelijk laten informeren over deze vogels. Ga eens een aantal tentoonstellingen bezoeken of ga eens langs bij een kweker uit je buurt. Natuurlijk kun je ook lid worden van een vogelclub, daar kun je eigenlijk het meeste opsteken over het verzorgen en kweken van kanaries. Als je besluit om in kooien te gaan kweken moet je eerst nagaan of je er wel de geschikte ruimte voor hebt. Een natuurlijke verlichting is het beste, maar als dat niet kan is er ook geen probleem want er zijn tegenwoordig genoeg elektronische dimmers op de markt. Natuurlijk moet je er bij natuurlijke verlichting wel op letten dat de ruimte in de zomer geen broeikas wordt. Dit zou wel eens nadelige gevolgen kunnen hebben voor je vogels. Ook moet er voldoende frisse lucht zijn voor de vogels, maar tocht moet je wel vermijden omdat de vogels anders ziek kunnen worden.

Nadat je rekening gehouden hebt met deze feiten kun je nagaan hoeveel kweekkooien je kunt plaatsen. Deze kweekkooien moeten minimaal 40 bij 30 bij 30cm zijn. De eet- en drinkbakjes zitten aan de binnenkant, maar het nestkastje hangt het beste aan de buitenkant, zodat je niet telkens met je hand in de kooi moet om een nestcontrole te doen, waardoor je de vogels verstoort. Zorg er ook voor dat je in deze ruimte een paar vluchtjes (grote kooien) hebt staan om de jonge vogels of de kweekparen na enkele ronden in te plaatsen. Deze vluchten kun je naast elkaar zetten of op elkaar plaatsen. De ruimte die ik benut is 3m bij 3m met daarin twee vluchten van 1,50m bij 1,20m en dan nog 15 kooien van 40 x 30 x 30cm. Deze kooien staan 80cm van de grond en zijn 3 hoog gestapeld.



Gloster corona (gekuift)



Gloster consort (gladkop)

Aanschaffen van vogels

De allereerste vraag die je jezelf moet stellen bij het aanschaffen van kanaries is: hoeveel vogels kan ik plaatsen en welke soorten. Het is wel verleidelijk om onmiddellijk een groot aantal vogels aan te schaffen, maar rustig starten is beter. Begin daarom liever met een drietal goede koppels, dan met een groot aantal slechte koppels. Als je iets wil bereiken in deze hobby dan is alleen het beste kweekmateriaal goed genoeg; geef daarom liever iets meer uit aan een goed koppel en hou hiervan de beste jongen over. Bezoek een aantal tentoonstellingen, hier kun je van leren en zien welke vogels de meeste punten behalen en welke niet. Als er enkele kwekers in je buurt wonen, vraag dan eens om informatie. Als beginnend liefhebber moet je wel weten waar je wensen liggen. Het beste kun je beginnen met de gewone vogels, dat wil zeggen met de normale kleuren. Als je een keuze gemaakt hebt, neem dan eerst contact op met kweker waar je vogels wil gaan kopen en informeer vooraf zeker naar de prijs, zodat je later niet voor een onaangename verrassing komt te staan. De beste tijd om vogels aan te schaffen is de late zomer of de herfst want dan hebben de meeste kwekers de vogels die ze overhouden geselecteerd. Vraag aan de kweker of hij de vogels die jij wilt aanschaffen eens in een TT kooi (tentoonstellingkooi) zet, dan kun je het formaat, de kleur, het type en de kop van de vogel goed beoordelen. Kijk ook naar het gedrag van de vogels: zitten ze rustig op stok, zitten ze goed in hun veren. Als het erg onrustige vogels zijn kun je ze beter niet aanschaffen omdat deze eigenschap vaak weer wordt overgebracht op de jonge vogels. Zorg ook dat je informatie hebt over het voer dat deze kweker gebruikt en over de voedermethode.

Iets over de voeding

De voeding dient te bestaan uit een zaadmengsel voor kanaries. Ook is het belangrijk dat ze kunnen beschikken over eivoer, zeker in de kweekperiode. Ook groenvoer en onkruidzaden nemen ze graag op zoals bv vogelmuur, appel en sla, maar hiermee mag je niet overdrijven. Grit en maagkiezel moeten steeds voorhanden zijn. Als je al deze richtlijnen aanhoudt zul je niet zo snel voor verrassingen komen te staan en zul je meer plezier beleven aan je vogels.

Ton Bok, redactie

